

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«СА-ФИ-ДАНСЕ»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «СА-ФИ-ДАНСЕ» рассчитана для детей 5-6 лет и имеет физкультурно-спортивную направленность.

Программа разработана на основе программы «СА-ФИ-ДАНСЕ», авторов Фирилёвой Ж.Е., Сайкиной Е.Г., направлена на всестороннее, гармоничное развитие детей дошкольного возраста, на сохранение и укрепление их физического здоровья, психических процессов, музыкальных и творческих способностей.

Занятия проводятся в танцевально-игровой форме, в ходе которого осуществляется систематическое, целенаправленное и всестороннее воспитание и формирование двигательных, музыкальных, танцевальных способностей ребенка.

Каждый раздел Программы предполагает использование здоровьесберегающих технологии: игровой самомассаж, упражнения на развитие гибкости, пальчиковая, ритмическая и дыхательная гимнастика, а также музыкальные и подвижные игры.

Все занятия с детьми проводятся в музыкальном зале, со специально подобранным музыкальным сопровождением.

Программа рассчитана на 1 год обучения. Объем программы – 32 часа.

Проводится 1 занятие в неделю, продолжительность не более 25 минут.